

Biographievorbereitung für "Zweierschaften"

Erstellt von Tobias Mock/ Karsten Sewing, LIVE e.V., Bünde – Kopiererlaubnis erteilt!

Uns ist bewusst, das man Offenheit natürlich nicht erzwingen oder verordnen kann ☺.
...vor allem bei uns Männern ☺

Diese Biographiearbeit bedeutet Mut zu haben und sich nicht „nur von seiner Schokoladenseite zu zeigen“.

Vielleicht wirst du dir beim Vorbereiten und Erzählen deiner Geschichte etwas seltsam vorkommen – z.B. „was habe ich schon zu erzählen...“ oder „...ich bin doch nicht so wichtig...“ oder „... das ist mir peinlich...“ oder „...eigentlich will ich das gar nicht...“ oder...

Glaube uns: Etwas von sich preiszugeben ist ein wichtiger Lernprozess gerade (auch) in einer wachsenden Männerfreundschaft. Es ist auch die Frage, ob ich mich selber kenne – einen anderen mit hineinlasse und –hinein nehme – in mein Leben – es ist eine Frage nach Authentizität...

Wir wünschen dir gute Gedanken + Gottes Weisheit für die Vorbereitungen deiner Geschichte

Liebe Grüße

Tobias und Karsten

Einige Gedanken und Tipps zur Vorbereitung:

- Mache dir am besten Aufzeichnungen über das was du sagen willst – versuche es nicht frei...
- Hast du vielleicht ein paar Papier-Bilder, die du mitbringen könntest? Oder du zeigst sie deinem Freund auf einem Laptop.
- Vielleicht hast du auch was Lustiges? Bilder deiner Eltern, egal was...
- Die unten aufgeführten Leitfragen sind nicht dazu gedacht – systematisch durchzugehen und diese „stur“ zu beantworten – sie sind als Hilfe und Richtschnur gedacht – falls du nicht weiterkommen solltest...sie sind auf keinen Fall zwingend.

Hier ein paar Leitfragen (es sind nur Leitfragen ☺) für die Erstellung deiner Biografie:

- Gib einen groben, kurzen Abriss über deine Daten – geboren am...in... Schule... höhere Schule... Ausbildung... , Beziehung und Ehe, usw...(halte dich kurz – das sind nämlich die in Vorstellungen meist genannten Daten ;-)
- Erzähle etwas über deine Geschwister – falls du welche hast... wie war das Leben mit ihnen? Wie wohl fühltest du dich mit ihnen? Wenn du keine Geschwister hattest – wie war das für dich?
- Berichte von deinen Eltern – wie waren sie vom Charakter ...
- Was hat dein Vater gut gemacht? Was ist er dir schuldig geblieben? 1 oder 2 schöne Erinnerungen an ihn...
Was hat deine Mutter gut gemacht? Was ist sie dir schuldig geblieben? 1 oder 2 schöne Erinnerungen an sie...
- Was warst du charakterlich für ein Kind? Hattest du Freunde ? Warst du anerkannt? Beschreibe 1 oder 2 kurze typische Szenen für dich...

Biographievorbereitung für “Zweierschaften”

Erstellt von Tobias Mock/ Karsten Sewing, LIVE e.V., Bünde – Kopiererlaubnis erteilt!

Fortsetzung:

- Gab es Menschen, die dich besonders geprägt haben? wenn ja, warum und worin?
- Deine Glaubensentwicklung – wie war die?
- Welche Menschen waren für deine Glaubensentwicklung prägend und wichtig?
- Wie hast du Gott/ Jesus früher gesehen und wie heute?
- Wie hat sich dein Glaube entwickelt und wo stehst du heute?
- Was sind 5 Stärken an dir / was 5 Schwächen?
- Erzähle davon, welche Träume und Ziele du für dein Leben hast – was sind deine Wünsche?
- In welchen Situationen warst du richtig glücklich und warum?
Ganz wichtig:
- Wo bist du in der Vergangenheit (sehr) verletzt worden? Was hat dich traurig gemacht? ... Wie hat sich dein Thema entwickelt?

Vielleicht machst du Dir noch Gedanken dazu:

- Wenn ich an unsere wachsende Männerfreundschaft/ Zweierschaft denke, dann: ... hoffe ich... / ...wünsche ich mir... / ...befürchte ich... / ...weiß ich.../ ...glaube ich ...

Bei Fragen – einfach melden bei:



Tobias Mock und Karsten Sewing LIVE e.V. und LIVE-Lebensgemeinschaft

Lebens-, Krisen-, Familienberatung
Paarberatung, Abenteuer-touren für Männer,
Intensivseelsorge/ Auszeit
Seelsorge, Supervision, Coaching,
Vorträge und Seminare

Lübbecker Str. 85, 32257 Bünde
Tel. 05223-659 81 73 / Fax: 05223-659 81 74

info@live-gemeinschaft.de

www.live-gemeinschaft.de